

WARTOŚCI ODŻYWCZE / NUTRITIONAL VALUES

Vegab — wartości podane na porcję / values per serving

VEGAB ALOHA — sos mango, ananas teriyaki / mango sauce, teriyaki pineapple

Wartość odżywcza / Nutritional value	UFO BURGER	CLASSIC	MAXXI
ENERGIA / ENERGY (kcal)	319.9	620.5	811.8
tłuszcz ogółem / total fat (g)	10.4	18.8	27.3
w tym kwasy nasycone / of which saturates (g)	3.4	6.1	8
w tym jednonienasycone / of which mono-unsaturates (g)	3.3	6.6	10.3
w tym wielonienasycone / of which polyunsaturates (g)	2.6	4.3	6.5
WĘGLOWODANY / CARBOHYDRATES (g)	37.5	76.7	84.7
w tym cukry / of which sugars (g)	9.2	12.6	13.9
w tym skrobia / of which starch (g)	22.1	56.1	57.5
BŁONNIK / FIBRE (g)	3.1	7.2	8.4
BIAŁKO / PROTEIN (g)	17.6	33.6	55.1
SÓL / SALT (g)	1.4	2.9	3.9
WITAMINA C / VITAMIN C (mg)	17.5	42.2	44
WITAMINA A / VITAMIN A (µg)	46.5	66.4	86.6
WAPŃ / CALCIUM (mg)	158.1	259.7	353.3
ŻELAZO / IRON (mg)	3.3	6	8.3

VEGAB BEIRUT — hummus, tahini, ogórki kiszzone / hummus, tahini, pickles

Wartość odżywcza / Nutritional value	UFO BURGER	CLASSIC	MAXXI
ENERGIA / ENERGY (kcal)	387	774.3	965.5
tłuszcz ogółem / total fat (g)	17.1	33.8	42.3
w tym kwasy nasycone / of which saturates (g)	2.4	4.3	6.2
w tym jednonienasycone / of which mono-unsaturates (g)	8	16.9	20.6
w tym wielonienasycone / of which polyunsaturates (g)	5.2	10.4	12.6
WĘGLOWODANY / CARBOHYDRATES (g)	37.4	77	85
w tym cukry / of which sugars (g)	7.3	8.7	10
w tym skrobia / of which starch (g)	24.1	60.8	62.2
BŁONNIK / FIBRE (g)	3.8	9.1	10.3
BIAŁKO / PROTEIN (g)	19.4	37.2	58.8
SÓL / SALT (g)	2.1	3.9	5
WITAMINA C / VITAMIN C (mg)	11.2	30	31.9
WITAMINA A / VITAMIN A (µg)	38.7	53.9	74.1
WAPŃ / CALCIUM (mg)	162.9	271.7	365.3
ŻELAZO / IRON (mg)	3.9	7.4	9.7

VEGAB BURGEROWY — sos burgerowy (na bazie korniszonów i marynowanej papryki), ogórki kiszzone / burger sauce (based on pickles and marinated bell peppers), pickles

Wartość odżywcza /	UFO BURGER	CLASSIC	MAXXI
--------------------	------------	---------	-------

Nutritional value			
ENERGIA / ENERGY (kcal)	326.2	639.3	830.5
 tłuszcz ogółem / total fat (g)	11.3	21.4	29.9
w tym kwasy nasycone / of which saturates (g)	1.8	3	4.9
w tym jednonienasycone / of which mono-unsaturates (g)	4.8	10.2	13.9
w tym wielonienasycone / of which polyunsaturates (g)	3.5	6.5	8.7
WĘGLOWODANY / CARBOHYDRATES (g)	37	75.5	83.5
w tym cukry / of which sugars (g)	6.5	6.6	7.9
w tym skrobia / of which starch (g)	22.9	58	59.4
BŁONNIK / FIBRE (g)	3.4	7.2	8.5
BIAŁKO / PROTEIN (g)	18.2	34.2	55.7
SÓL / SALT (g)	2.5	4.2	5.2
WITAMINA C / VITAMIN C (mg)	11.2	29.4	31.3
WITAMINA A / VITAMIN A (µg)	199.1	425.7	445.9
WAPŃ / CALCIUM (mg)	165.6	273.3	366.9
ŻELAZO / IRON (mg)	3.7	6.4	8.7

VEGAB CHEEZY — wegański sos serowy, nachosy / vegan cheese sauce, nachos

Wartość odżywcza / Nutritional value	UFO BURGER	CLASSIC	MAXXI
ENERGIA / ENERGY (kcal)	359.1	704.8	898
 tłuszcz ogółem / total fat (g)	11.9	21.9	30.4
w tym kwasy nasycone / of which saturates (g)	1.9	3.1	4.9
w tym jednonienasycone / of which mono-unsaturates (g)	4.9	10.2	13.9
w tym wielonienasycone / of which polyunsaturates (g)	3.8	6.8	8.9
WĘGLOWODANY / CARBOHYDRATES (g)	41.8	85.4	93.4
w tym cukry / of which sugars (g)	6.2	6.3	7.6
w tym skrobia / of which starch (g)	29.1	70.4	71.8
BŁONNIK / FIBRE (g)	3.8	8.8	10.1
BIAŁKO / PROTEIN (g)	19.2	37	58.5
SÓL / SALT (g)	1.8	3.9	4.9
WITAMINA C / VITAMIN C (mg)	11.7	31.5	33.3
WITAMINA A / VITAMIN A (µg)	91.7	174.8	194.9
WAPŃ / CALCIUM (mg)	170.8	275.6	369.2
ŻELAZO / IRON (mg)	3.7	6.8	9.1

VEGAB OLYMP — tatziki słonecznikowe, suszone pomidory, czarne oliwki / sunflower tatziki, sun-dried tomatoes, black olives

Wartość odżywcza / Nutritional value	UFO BURGER	CLASSIC	MAXXI
ENERGIA / ENERGY (kcal)	405.4	855.8	1047.1
 tłuszcz ogółem / total fat (g)	19.4	41.9	50.4
w tym kwasy nasycone / of which saturates (g)	2.5	4.9	6.8
w tym jednonienasycone / of which mono-unsaturates (g)	8.9	20.8	24.5
w tym wielonienasycone / of which polyunsaturates (g)	6.2	13.2	15.3
WĘGLOWODANY / CARBOHYDRATES (g)	37.4	79.3	87.3
w tym cukry / of which	7.3	11.2	12.5

sugars (g)			
w tym skrobia / of which starch (g)	22.9	58.2	59.6
BŁONNIK / FIBRE (g)	3.7	9.4	10.6
BIAŁKO / PROTEIN (g)	19.8	39.3	60.8
SÓL / SALT (g)	1.9	3.4	4.5
WITAMINA C / VITAMIN C (mg)	12.9	197.1	198.9
WITAMINA A / VITAMIN A (µg)	46.1	65.4	85.5
WAPŃ / CALCIUM (mg)	174.6	302.6	396.2
ŻELAZO / IRON (mg)	4	9.2	11.5

VEGAB HAMSTER (LIMITOWANY / LIMITED) — skład zmienia się sezonowo / ingredients change seasonally

Wartość odżywcza / Nutritional value	UFO BURGER	CLASSIC	MAXXI
ENERGIA / ENERGY (kcal)	421.8	740.5	931.7
tłuszcz ogółem / total fat (g)	19.5	31.1	39.6
w tym kwasy nasycone / of which saturates (g)	3.9	6.4	8.3
w tym jednonienasycone / of which mono-unsaturates (g)	8.4	13.5	17.2
w tym wielonienasycone / of which polyunsaturates (g)	5.1	8.5	10.7
WĘGLOWODANY / CARBOHYDRATES (g)	39.9	77.1	85.2
w tym cukry / of which sugars (g)	7.1	7.4	8.7
w tym skrobia / of which starch (g)	23	57.4	58.8
BŁONNIK / FIBRE (g)	4.1	7.9	9.1
BIAŁKO / PROTEIN (g)	22.8	40.8	62.3
SÓL / SALT (g)	1.6	3.3	4.3
WITAMINA C / VITAMIN C (mg)	10.5	28.4	30.3
WITAMINA A / VITAMIN A (µg)	36.8	46.9	67
WAPŃ / CALCIUM (mg)	163.1	272.4	366
ŻELAZO / IRON (mg)	3.4	6.9	9.1

Wartości odżywcze są wartościami szacunkowymi. Nutritional values are approximate. Vegab, ul. Starowiślna 8, 31-032 Kraków.